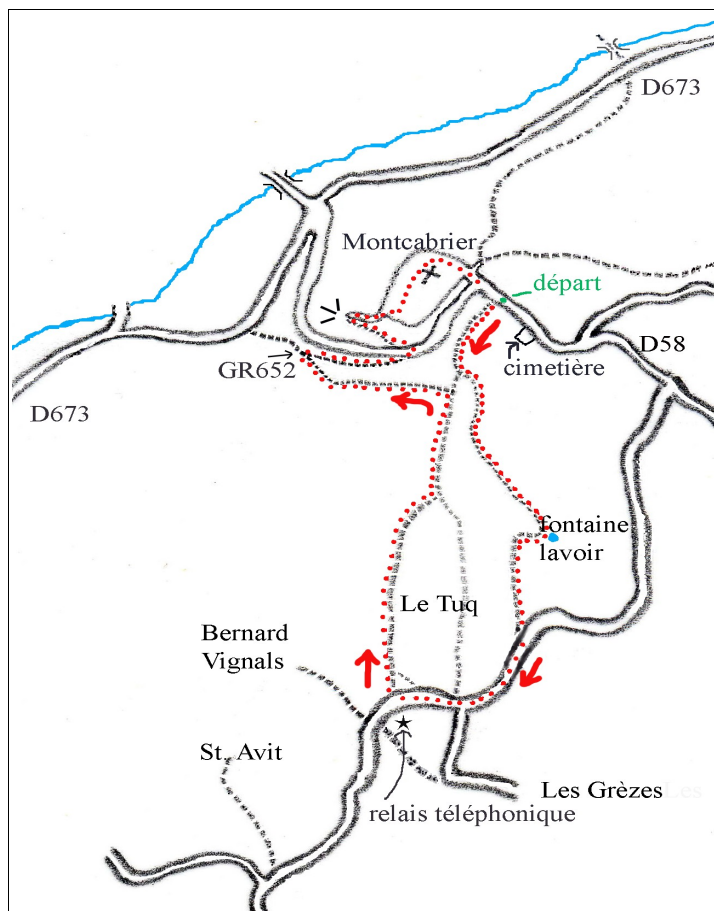


# Circuit du Tuq (Montcabrier)

**(3 kms; dénivellé : 170m ↘ 130m ↗ 210 m ↘ 120m ↗ 180m)**

Balisage jaune, rouge & blanc



*Ce circuit ombragé peut être allongé en visitant les vestiges de l'église de St. Avit (aller-retour 1 km) ou en y rejoignant le circuit numéro 5 de Duravel (10 kms). Les renseignements sur ce dernier circuit est disponible à l'Office de Tourisme de Duravel.*

Le point de départ est près de l'entrée/la sortie du village. Descendre entre deux prés. Tourner à gauche après 200 m et entrer dans les bois. Ce chemin devient humide à proximité d'un petit lavoir. Garder le lavoir à votre gauche et monter. En sortant des bois, vous vous trouvez entre deux prés. Suivre le muret en pierres sèches à votre gauche pour gagner la route goudronnée. Tourner à droite et monter jusqu'au carrefour. Tourner à droite et continuer sur la route, jusqu'au virage où apparaît à votre gauche le relais téléphonique.

D'ici vous pouvez quitter le circuit pour visiter St. Avit ou pour prendre le circuit n° 5 à Duravel (qui passe derrière le relais).

La descente vers Le Tuq et Montcabrier longe une petite plantation de noyers avant d'entrer à nouveau dans les bois. Au fond tourner à gauche. Monter pour rejoindre le GR 652. Tourner à droite et suivre le balisage rouge et blanc du GR pour regagner la bastide. Attention: traverser la route goudronnée en montant vers le virage à votre droite; après quelques mètres tourner à gauche. Passer par l'ancienne porte à herse, près du point de vue. Continuer vers l'église St. Louis sur la place du village. Passer derrière l'église et quitter le village, tout droit, pour retrouver le point de départ.

**WAY MARKING:** yellow, red & white.

**DISTANCE:** 3kms (1.9 miles)

***This shaded circuit can be extended by visiting the remains of St. Avit church (1 km there and back) or by taking up the Duravel circuit n° 5 (10 kms). Full details of this last circuit is available from the Duravel Tourist Office.***

The starting point is near the entrance/exit of the village. Go down the hill between two fields. After 200 metres turn left and go into the woods. This path becomes very damp as you get near the spring and *lavoir*. Keep the *lavoir* on your left and go up hill. As you get out of the woods you find yourself between two fields. Follow the line of the dry-stone wall on your left to get to the tarmac road. Turn right and go to the cross-roads. Turn right and continue on the road up to the bend where you can see the telephone relay tower to your left.

From here you can leave the circuit to visit St. Avit or to take up circuit n° 5 to Duravel (which goes behind the relay tower).

The descent to Le Tuq and Montcabrier takes you past a walnut tree orchard before you go back into the woods. At the bottom of the hill turn left. Go up hill to join the GR 652 path. Turn right and follow the red and white waymarking for the GR 652 to get to the *bastide* village of Montcabrier. Be careful: you have to cross the tarmac road and go up hill just before a bend on your right; after a few meters turn left. Go through the old gateway, near the viewing point. Continue towards church of St. Louis on the square. Go behind the church and leave the village, going straight ahead, to get back to the starting point.